



Editorial artesanal
kereme

Fibro

Mónica Angelino

Fibro

Mónica Angelino

Obra diseñada por su autora

E-mail: monica_angelino@hotmail.com

http://poesiafondoscuro.blogspot.com

Te: (0034) 0237-485-1680

Buenos Aires – Argentina

noviembre - 2011

Introducción:

No es mi intención como poeta dar una clase sobre Fibromialgia, pero estimo que es conveniente para aquellos que no estén familiarizados con la enfermedad, que puedan, mínimamente, conocer los síntomas de la misma. De todos modos este es un libro de poemas que pretendo, humildemente, sea disfrutado como tal y, al mismo tiempo, *manifestar*, si eso es posible, cómo vive un paciente crónico esta enfermedad tan incomprendida por gran parte de la comunidad médica, familiares, amigos y la sociedad en general.

Mónica Angelino

Fibromialgia

Trastorno incapacitante que causa dolores musculares y fatiga.
Las personas que padecen de fibromialgia pueden tener entre otros síntomas:

- Dificultad para dormir
- Rigidez por la mañana
- Dolores de cabeza
- Sensación de hormigueo o adormecimiento en las manos y los pies
- Falta de memoria o dificultad para concentrarse (“fibrolagunas”)
- Fatiga crónica
- Enfermedad inflamatoria del intestino
- Cistitis intersticial
- Disf. de la articulación temporomandibular
- Dolores músculo esqueléticos generalizados
- Trastornos psicológicos

En el momento actual no hay un tratamiento curativo para la fibromialgia, pero sí muchas medidas para aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida.

Carta:

“Querida Mónica, me conmovió el modo en que manejás a través de la poesía el tema de la enfermedad, y todo lo que tiene que ver con el dolor y con el sufrimiento -padeceres semejantes pero no iguales. Y de qué modo vas trazando la crónica de esa circunstancia haciendo eje en la palabra “fibra”, que remite tanto al hilo (y a las hilanderas que tejen existencia y muerte) como al cordón de la vida (umbilical) y a los filamentos con que vamos sujetos al aire que respiramos. También aludís a las redes de músculos y nervios que nos sostienen. Creas tus redes de palabras, de enumeraciones, de confidencias, de juegos fónicos, de imágenes en las que pesan “los clavos del insomnio”; todo en una atmósfera donde resuenan como campanazos los neologismos a lo Girondo: “fibrorabiosa”, “fibroanulada”, “fobrotriste”. Como si las enfermedades –que nos despiertan tantas preguntas- inflamaran el músculo del decir: el monólogo interior. Así, das en *Fibro* –término que parece reunir a “fibra” y “libro”- un texto tejido, urdido, tramado en un tono que trata de atenuar la cuerda trágica con licencias que acercan la sonrisa necesaria para restar algo de lo sombrío. Y porque “fibra” es también sinónimo de coraje, valoro esta decisión tuya de haberlo escrito y compartirlo”

Jorge Boccanera

octubre de 2011

Comentarios:

“Este libro de poesía es sencillamente brillante!. Esta mujer es una gran poetisa, inteligente, con humor, con un gran manejo del lenguaje, el ritmo y el sonido.

Y las sensaciones de vivir con una enfermedad tan dura.

Mi poema favorito es “*con estas manos amé*”

Clara Valverde

(España)

noviembre 2011

“No acostumbro a leer los prólogos (o Cartas) de los libros de entrada.

Primero leo el contenido y si me gusta vuelvo al principio.

A veces compramos nombres, no sentimientos.

No toda poesía “bonita” tiene corazón.

Tu libro es especial, tiene corazón y si no hubiera ido al principio para conocerte, el contenido no cambiaba, porque eso “especial” hubiese seguido con más intensidad y es bueno que tu libro sea conocido por eso”.

Raúl Pérez Arias

(Argentina)

noviembre 2011

Fibro

1

fibrotristeza

fibromialgia

fibroalodinia

los alfileres en el cuerpo

no son puntos

de poesía.

2

te duele el codo los glúteos

los hombros las rodillas el aire

te duele el sueño que se esconde

detrás de los clavos del insomnio.

3

te duelen los hijos que esperan
siempre esperan
y las manos no quieren moverse las piernas
no quieren
y te parás igual y movés las manos igual
y tratás
de sonreír igual
porque esperan
por suerte
esperan.

4

cómo pesan los platos

este cansancio

y no llega la hora de la siesta.

5

¿de dónde sale tanta fatiga?

el músculo no es tango

no descansa ni ambiciona

más que conciliar el sueño

dormir

dos o tres horitas.

6

gotas

sólo

gotas

lacerando

una quemazón que arrasa

la vejiga.

7

pato

pato

a nadar

pato

nada

de hacer

la plancha.

8

estilo libre

con estas lagunas

podría

-si pudiera-

hacer 100 metros

ida y vuelta

este asunto de la memoria es...

¿qué decía?

ah sí

de la memoria...

¿qué decía?.

La fibromialgia

se refiere a un grupo de síntomas

y trastornos músculo esqueléticos

que se caracteriza

-fundamentalmente-

por fatiga extrema

dolor persistente rigidez

de los músculos tendones y tejido blando

dificultades para dormir cefaleas

lagunas mentales -fibrolagunas-

que producen discapacidad

del sujeto

desconcertada camisa con ojales

sin botones.

10

parece que ando a sero

en serotonina

melato mo mal

hace rato ando los tumbos

con mi glándula pineal.

11

por la noche
clonazepan a las diez
me dormí luego de las once
desperté una y treinta
y después tres y veinte cuando mi marido
se levantó para ir a trabajar
-él trabaja yo tengo fatiga-
luego de las cinco y monedas
ya no dormí más y pensé en levantarme
leer un libro escribir poesía
pero ninguno de mis músculos ni tendones
ni fibras
quiso hacerme caso
se negaron
-por completo-
a salir de ese resquicio fetal de calorcito
no se puede pasar la vida entre frazadas
me pregunto:
¿será así de abrigadora la muerte?.

12

tilín tilín

“recuerde

L triptofano

a las 12.00”

mi celular es la balsa

que me lleva a tierra

para no hundirme

en la Estigia.

qué bien estás

-sonrío-

no parecés enferma

-sonrío-

para mí que vos inventás

-sonrío-

¡qué suerte no hacer nada!

-sonrío-

ya quisiera estar en tu lugar

-sonrío-

no prestás atención por eso te olvidás

-sonrío-

fibrofiaca tenés eso tenés

-sonrío-

si hicieras algo...

-sonrío-

estás vieja mírame a mí que tengo tu edad

-sonrío-

¡dale movete un poco!

-sonrío-

sonrío

pienso

me viene a la cabeza

Garrick.

fibroestresada

fibropostraumática

fibrodestruida

fibromojada

fibroinsomniada

fibrorabiosa

fibrofóbica

fibroincomprendida

fibrodesfibrada

fibrosistítica

fibroestreñida

fibroameba

fibroculposa

fibrodesorientada

fibrolamentable

fibroanulada

fibrovencida

fibroazul

fibronegra

fibrofrío

fibrotriste

tristefibro

mi algia.

15

me la

me late que

melatonina

no es un mamífero acuático

pero sin sero/mela/tonina

para mover los músculos

no te queda más remedio

que convertirte en pato.

16

mí

mía

mialgia.

17

detrás de qué

o quién

andarán

mis piernas

-inquietas-

caminando

hacia dónde

en la noche

y yo

queriendo

dormir.

18

cómo explicar que no hay palabras
para el dolor de caricias.

19

lo sé

Ramírez

debo firmar

fibroamnistías

soy soldado

de otras guerras.

20

que nadie

dude

acá hay fibra

para rato.

21

a mi

aminoácido

esencial:

amor.

22

a mí no me importa

Boca Vélez o Além

sólo el estadio 4

árbol sombrita

gol de media cancha

sueño reparador.

23

veinticuatro horas ya
las siete han dado y no serena
(tal vez va a llover)
¿me habré equivocado
y en vez de clonazepan
comí caramelos?

para mí que esto

rivota.

con estas manos amé
enmarqué entre besos
los rostros de mis hijos
traje centenas de niños al mundo
cuidé la muerte para que durmiera sin dolor
lechugas tomates planté
y un árbol donde cantaron mis pájaros

con estas manos me arrodillé frente
a la urna del desconcierto
amasé el pan de las fiestas
alcé hasta mi cara la risa de mis nietos

con estas manos que hoy
me duelen con sólo levantar
la cuchara.

25

fibrato clava clavitos

iqué clavitos clava fribito!.

26

San Roque

San Roque

rogá

que la fibro

no te toque.

27

hoy

florecieron los azahares
rayitos de sol de todos colores
y en la horqueta del sauce
un hornero levantó
palito y barro
su casita

flores de azahares
la perfumada nieve
de primavera.

*“bailar pegados es bailar
igual que baila el mar
con los delfines”*

bailemos amor
un lento en el agua
hagamos de esta fibro
arabescos de colores.

29

en silla de ruedas

ambulancia

o camilla

a toda fibra

se desplaza

sigue hablando

hago

fibroestilográficos

poemas

con mi fibra bic.

30

mientras

los semáforos me den tres luces celestes

y haya un coro de pájaros astronautas

fibrolocoberretín

vendré con un poema

esa cápsula genial

de melatol.

Mónica Angelino nació el 5 de septiembre de 1959 en General Rodríguez, ciudad en la que reside, Provincia de Buenos Aires, la Argentina. Fue incluida en las antologías “Sinfonía abierta”, “Frente al espejo”, “Universos diversos 2009”, En su condición de artesana publicó “El vuelo” (poesía de bolsillo) en 2007, “Ruidos de la sangre” en 2010 y “Estigmas desechos” y “Hortensia Corazón a corazón” en 2011. Es socia fundadora de UDER (Unión De Escritores Rodriguenses). Co-coordinadora del Café Literario “Cazapoetas”. Conduce el programa radial de poesía y cuento “Parasubidas”. Edita el cuadernillo Poesía Pan Caliente de distribución gratuita. Tiene inéditos los libros “Un poema, un tango” y “De perros y zapallos”.

